

**PERAN PERAWAT DALAM MEMINIMALISIR RISIKO JATUH
PADA LANSIA DENGAN KETERBATASAN FISIK
“Studi Penelitian Kualitatif di Panti Sosial Yayasan Santa
Monica PatrisiusKecamatan Getasan Kabupaten Semarang”**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:
Ulya Nafilah
462012004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ULYA NAFILAH
NIM : 462012004 Email : 462012004@student.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : PERAN PERAWAT DALAM MEMINIMALISIR RISIKO JATUH PADA
LANJIA DENGAN KETERBATASAN FISIK.
Pembimbing : 1. TREESIA SUJANA, S.Kep., M.N
2. YAFET PRADIKATAMA P, S.Kep.,Ns

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 31 Agustus 2016



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulya Nafilah
NIM : 462012004
Program Studi: Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:
**PERAN PERAWAT DALAM MEMINIMALISIR RESIKO JATUH
PADA LANSIA DENGAN KETERBATASAN FISIK “Studi
Penelitian Kualitatif di Panti Sosial Yayasan Santa Monica
Patrisius Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang”.**

Yang dibimbing oleh:

1. Treesia Sujana, S.Kep., MN
2. Ns. Yafet Pradikata P, S.Kep

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 30 Agustus 2016
Yang memberi pernyataan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulya Nafilah
Nim : 462012004
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu kesehatan-UKSW
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas *royalty non-eksklusif (non-exclusive royalty free right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PERAN PERAWAT DALAM MEMINIMALISIR RISIKO JATUH PADA LANSIA DENGAN KETERBATASAN FISIK “Studi Penelitian Kualitatif Di Panti Sosial Yayasan Santa Monica Patrisius Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang”.
berserta perangkat yang ada (jika perlu).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga
Pada tanggal : 30 Agustus 2016
Yang menyatakan,


Ulya Nafilah

Mengetahui

Pembimbing I


Treesia Sujana, S.Kep., MN

Pembimbing II


Ns. Yafet Pradikata P, S.Kep



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ULYA NAFILAH
NIM : 462012004 Email : 462012004@student.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : PERAN PERAWAT DALAM MEMINIMALISIR RISIKO JATUH PADA
LANSIA DENGAN KETERBATASAN FISIK

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 31 Agustus 2016

ULYA NAFILA H

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

TREESIA SUJANA, S.Kep., MN

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Ns. YAFET PRAKATAMA P, S.Kep

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui oleh

Pembimbing Skripsi

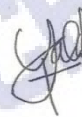
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Treesia Sujana, S.Kep., MN



Ns. Yafet Pradikata P, S.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan

Penguji pada Senin, 29 Agustus 2016

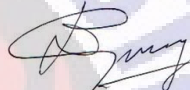
Salatiga, 30 Agustus 2016

Penguji I




Treesia Sujana, S.Kep., MN

Penguji II



David Nakka Gasong, M.Kes

Diketahui oleh,
Dekan



Dr. Ferry Karwur, M.Sc., Ph.D.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Berangkat dengan penuh **KEYAKINAN**
Berjalan dengan penuh **KEIKHLASAN**
dan **ISTIQOMAH** dalam menghadapi cobaan

*Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan.
Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain).
Dan berharaplah kepada Tuhanmu. (Q.S Al Insyirah : 6-8)*

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

ALLAH SWT

Mama **Endang Sunarsih**, Papah **Suwarno**, Kakak **Ratih V.Stersayang** dan juga semua keluarga yang telah mendoakan serta mendukung sampai tercipta karya akhir ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya telah tersusun skripsi ini dengan judul Peran Perawat Dalam Meminimalisir Resiko Jatuh Pada Lansia Dengan Keterbatasan Fisik. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis mendapat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Treesia Sujana, MN selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan masukan untuk penulisan skripsi ini.
2. Yafet Pradikatama P, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah membimbing dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
4. Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho, M.Si selaku Wali Studi yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta menguji dengan baik.
5. David Nakka Gasong, M.Kes selaku penguji II Sidang Skripsi
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
7. Seluruh perawat, staff yang bekerja dan lansia di Panti Sosial Yayasan Santa Monica Patrisius Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang.
8. Keluargaku tersayang: Mama dan Papa, Kakak, Kakak Ipar, Keponakan Haikal tersayang yang sudah memberikan dukungan dan semangat.
9. Sahabat-sahabatku yang terkasih di Salatiga: Cia, Clara, Tina, Paul, Lia, Andini, Amel, Retno, Natalia. Serta teman-teman 2012 lainnya seperti Nia, Dessy, Grace, Reineke, Rara, Melly, Aisyah, Erina, Sesel, Louis, Olin, Lastri, Rini, Ayu, Neli, Jurino, El, Ayik, Tika, Martha, Hermeye, Eu, Ian, Maureen, Ika, Resty, Nova, Meldy, Prisca, Merlyn, Asti, Apin, Gloria, Ara, Merry, Herlyn, Cynthia, Elsa, Evi, Venny, Agnes, Diana, Ince, Tely, Mendy, Hesty, Imelda, Heidy, Bangkit, Adi, Erik, Riyanto, Vincent, Heri, Widodo, Roby, Viktor, Vandri, Tomi, Nadi, Ari, Vian, Wisnu, Isak, Indra,

Frengky, Arki, Candra, Vilon, Bastyan, Nando, Jidron, Kak Meys, Kak Inom.

10. Bagi sahabat-sahabat SMA peneliti Maria, Dya cahya, Jennifer, Junni Bogar, Christin, Putri dan teman-teman IPS 1.
11. Wisnu Adi P dan printernya yang pernah membantu peneliti disaat keadaan genting
12. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung, penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Tuhan memberkati apapun usaha dan karya dalam hidup mereka.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu kami mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi penelitian ini dan agar bermanfaat bagi para pembaca\

Salatiga, Agustus 2015

Penulis

ABSTRAK

Peran Perawat Dalam Meminimalisir Risiko Jatuh Pada Lansia Dengan Keterbatasan Fisik“Studi Penelitian Kualitatif Di Panti Sosial Yayasan Santa Monica Patrisius Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang”,Ulya Nafilah,TreesiaSujana, Yafet PradikatamaSkripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
vii + 81 halaman + 5 lampiran

Jatuh merupakan salah satu masalah fisik yang sering terjadi pada lansia. Di Indonesia, prevalensi cedera pada penduduk usia lebih dari 55 tahun mencapai 22%, dimana 65% diantaranya dikarenakan jatuh. Kejadian jatuh juga merupakan salah satu masalah yang sering terjadi di panti. Menurut hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti risiko jatuh pada lansia juga terlihat terjadi di Panti Wredha Yayasan Monica Patrisius (PSYMP). Dari adanya kejadian jatuh yang dilaporkan, dibutuhkan upaya untuk meminimalisir risiko jatuh salah satunya dengan bagaimana gambaran peran perawat dalam merawat lansia dengan risiko jatuh. Tujuan penelitian untuk menggambarkan peran perawat dalam meminimalisir risiko jatuh pada lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara mendalam (*Indepth Interview*). Analisa data yang digunakan yaitu analisa data model Creswell, sedangkan pengujian keabsahan data dilakukan dengan menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian yang didapatkan jenis peran perawat dalam meminimalisir risiko jatuh yang sudah dilakukan yaitu sebagai pemberi asuhan keperawatan (*care giver*), *educator*, dan kolaborator. Selama penelitian terlihat perawat yang bertugas memberikan berbagai intervensi keperawatan bagi lansia untuk meminimalisir risiko jatuh. Adapun intervensi keperawatan yang diberikan pada lansia diantaranya dengan melakukan strategi yang telah disesuaikan dengan kondisi lansianya dan komunikasi secara intensif yang dilakukan setiap hari.

Kata Kunci : Peran perawat, lansia, risiko jatuh.

Daftar pustaka : 52 (2006 – 2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORETIS	10
2.1 Konsep Lansia	10
2.1.1 Pengertian Lansia	10
2.1.2 Batasan-batasan Lansia	12
2.1.3 Perubahan-perubahan Fisik Pada Lansia	14
2.2 Konsep Jatuh	20
2.2.1. Pengertian Jatuh	20
2.2.2. Faktor-faktor Risiko Jatuh Pada Lansia	21
2.3 Pengertian Peran Perawat	26
2.4 Kerangka Konsep	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Metode Penelitian	32

3. 2 Unit Analisis	32
3. 3 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3. 4 Partisipan Penelitian	33
3. 5 Teknik Pengumpulan Data	35
3. 6 Teknik Analisa Data	36
3. 7 Uji Keabsahan Data	37
3. 8 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4. 1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	39
4. 2 Gambaran umum Partisipan	40
4. 3 Hasil Penelitian	41
4. 4 Pembahasan.....	57
4.4.1 Perawat Yang Menjalankan Perannya Sebagai Pemberi Asuhan Keperawatan, Kolaborator dan Edukator	57
4.4.2 Adanya Inisiatif Untuk Mengadaptasi Intervensi Keperawatan Secara Intensive Agar lebih Sesuai dengan Kondisi Lansia.....	63
4.4.3 Perawat Memiliki Pemahaman Yang Cukup Mengenai Risiko Jatuh dan Permasalahan Pada Lansia.....	66
4.4.4 Adanya Risiko Tinggi Kejadian Jatuh Berulang Pada Waktu yang Singkat.....	70
4. 5 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5. 1 Kesimpulan	73
5. 2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82

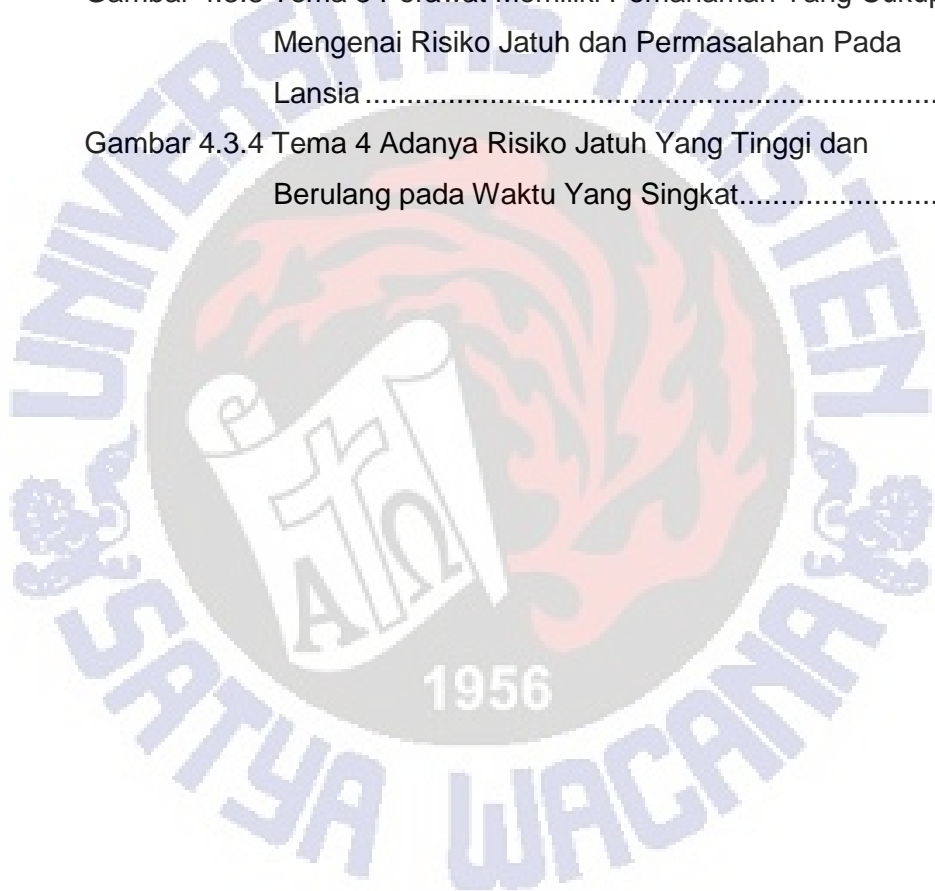
DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan	40
Tabel 2.1 Verbatim Wawancara.....	86
Tabel 3.1 Analisa Data Verbatim Partisipan	107



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Faktor Risiko yang Menyebabkan Jatuh	26
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 4.3.1 Tema 1 Peran Perawat	43
Gambar 4.3.2 Tema 2 Adanya Inisiatif Untuk Mengadaptasi Intervensi Keperawatan Secara Intensif	49
Gambar 4.3.3 Tema 3 Perawat Memiliki Pemahaman Yang Cukup Mengenai Risiko Jatuh dan Permasalahan Pada Lansia	52
Gambar 4.3.4 Tema 4 Adanya Risiko Jatuh Yang Tinggi dan Berulang pada Waktu Yang Singkat.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian (<i>Inform Consent</i>)	82
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	83
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 4 Daftar Pertanyaan Wawancara	85
Lampiran 5 Verbatim Wawancara Partisipan	86
Lampiran 6 Analisa Data Verbatim	107
Lampiran 7 Dokumentasi	116

